

霜降りグリーンピース



寒波の影響でグリーンピースに霜が降りました。

表面が白いまだら模様になっていますが
皮を剥けば中の豆には影響はありません。

美味しいグリーンピースですので安心してご賞味ください。



グリーンピースを
おいしく
食べるコツ



塩ひとつまみで5~6分ゆでる



ゆで汁は捨てずに…



そのまま保存してお料理に！

冷蔵庫で
5日ぐらゐ保存可

素材をシンプルに味わうコツ!!



たくさん茹でて
いろんな
調理に



豆ごはん

豆の煮汁でご飯を
炊いて炊きあがったら
豆をまぜるだけ！



豆とツナの
マヨネーズ和え

豆の風味を生かして
お手軽にツナ缶と
マヨをのせるだけ！